

дублет

МЕНЮ 1-4 классов на " 12 " 02 20 15 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП	
Завтрак (1 смена)									
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 180	21,42	180	0,40	-	11,30	46,00	24	
2	Рыба тушеная с овощами, 90	34,09	90	13,80	3,20	5,10	103,90	75	
3	Картофель отварной, 150	13,26	150	1,70	0,10	18,20	86,00	51	
4	Хлеб ржаной, 40	1,31	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
5	Компот из сухофруктов без сахара, 200	2,35	200	0,18	-	7,42	29,74	98	
6									
7									
8									
Итого стоимость завтрак:		72,43							
Доп. питание завтрак (1 смена)									
9									
10									
11									
12									
13									
Итого стоимость доп.питание:									
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)									
14	Курица порционная запеченная, 100*	58,06	100	24,90	17,00	0,60	255,30	81	
15	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	12,75	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54	
16	Хлеб ржаной, 25*	4,41	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120	
17	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,35	200	0,18	-	7,42	29,74	98	
18									
19									
20									
21									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		77,57	Всего стоимость за день:					150,00	
Обед (2 смена)									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
Итого стоимость обед:									
Доп. питание обед (2 смена)									
30									
31									
32									
33									
34									
Итого стоимость доп.питание:									
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):									

Зав. производством:

гиджет

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "12" 02 2025 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки, * мг	Жиры * мг	Углеводы * мг	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТК, СП
Завтрак (1 смена)								
1	Картофель отварной, 180*	9,91	180	1,70	0,10	18,20	86,00	50
2	Рыба тушеная с овощами, 100*	40,37	100	13,80	3,20	5,10	103,90	75
3	Хлеб ржаной, 40*	1,71	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	4,23	200	0,18		7,42	29,74	98
5	Яблоко свежее, 180*	18,78	130	0,40	0,10	11,30	46,00	24
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Курица порционная запеченная, 100*	58,06	100	24,90	17,00	0,60	255,30	81
10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,41	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
11	Хлеб ржаной, 25*	1,30	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
12	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	4,23	200	0,18		7,42	29,74	98
13								
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____